

# IM SPIEGELSAAL DES LICHTS

Elisabeth Bond

*Wie finden wir zu Klarheit in unserer menschlichen Inkarnation? Wie können wir Illusionen im Denken erkennen? Die spirituelle Lehrerin und Heilerin Elisabeth Bond führt uns zu verschiedenen Spiegeln, in denen wir Erkenntnisse über unterschiedliche Aspekte im grossen Feld der Frage «Wer bin ich?» finden. Gerade in der heutigen Zeit des Wandels stellt sich diese Frage immer wieder von Neuem. Die tief gehende Spiegel-Meditation am Ende dieses Artikels lädt zu bewusster Selbsterforschung ein.*

Unsere Aussenwelt sowie unsere Innenwelt bilden zusammen mit ihren vielen Facetten einen hellen Kristall: Aus einem immer anderen Winkel spiegelt dieser das Eine Licht, die Eine Quelle, spiegelt die Eine Ganzheit. Dies zwar jedes Mal in einer anderen Lichtbrechung, aber doch immer in einer Einheit und in einer Schlichtheit, sodass wir – wenn wir die kristallene Klarheit (und nicht die verdunkelte Unklarheit) zum Lebensgestaltungskonzept in unserem täglichen Leben machen – die göttliche Kraft, die seelische Sicherheit sowie die Ewigkeit des Geistes in jeder Lebenssituation auf Erden erfahren dürfen. Und so wird mit der Zeit aus einem Suchenden ein Findender, aus einem Scheiternden ein Meister.

Vor einem der vielen kristallklaren Lichtspiegel im feinstofflichen Spiegelsaal des Lichts stehen zu dürfen, fordert auf, seiner Einladung «genauer hinzuschauen» zu folgen und anzunehmen, was uns dieser widerspiegelt. Widerspiegelungen passieren immer im JETZT und Lichtspiegel sind genau und ehrlich. Sie ermöglichen eine endlose Spiegelung des Ichs, das ICH BIN, sie laden uns ein, sich wieder und wieder vor einen der vielen Facettenspiegel zu stellen und sich selbst zu betrachten. Auf diese Weise können wir uns neu sehen, können in uns das Einfache, das Schlichte, das Reine, das Geniale und das Wahre dieser Inkarnation auf Erden wahrnehmen. Auch entde-

cken wir in uns universelle Aspekte einer grösseren Wirklichkeit, einer feinstofflichen Realität, einer heiligen Gemeinschaft mit Menschen, Seelen, geistigen Wesen und universellen Welten.

Jede Erkenntnis in der Zeit – vor allem zur Frage «Wer bin ich?» – lässt uns über einen gewissen Lebensaspekt nachdenken, über ein Thema, das aus der seelischen Tiefe in der Zeit auftaucht. Lässt uns annehmen, was ist, und vorhandene Selbstbegrenzungen auflösen. Lässt uns das Bewusstsein erhöhen, das Thema im Alltag neu sehen und unseren geistigen Horizont erweitern. Lässt uns aus der kollektiven dreidimensionalen Meinungs-Trance erwachen und eigenständiger, mutiger und klarer handeln. So steht dann bei einem nächsten Gang durch den Spiegelsaal des Lichts jemand «anderes» (wir haben uns verändert) als beim letzten Besuch vor demselben Spiegel. Oder steht sogar vor einem anderen Spiegel, einem grösseren vielleicht oder einem noch feiner geschliffenen. Ein neues Hologramm des spirituellen Wissens darf in uns aufbrechen. Das göttliche Licht in uns wird sichtbarer, wir strahlen es weiter aus. Das spirituelle Licht in uns kann sich dadurch klarer in der materiellen Wirklichkeit unseres Alltags spiegeln. Oft wissen wir nicht, wie uns geschieht; und doch nehmen wir wahr, dass sich in uns etwas verändert. Wir spüren, dass gewisse Gewohnheiten oder Muster in

der Alltags-Wirklichkeit sich nun ändern *müssen* und sorgen dann auch für eine entsprechende Umsetzung. Vielleicht nicht sofort, aber wir tun es, denn seelisch wollen wir uns stetig auf die innere Ganzheit ausrichten, auf eine klare Unterscheidungsfähigkeit zwischen der menschlichen und der seelischen Welt, zwischen Zeit und Ewigkeit.

*Es ist wichtig zu erkennen, was für Spiegelbilder Dir andere Menschen oder alltägliche Lebenssituationen in der äusseren Wirklichkeit in Zeit und Raum vorhalten. Was Du in Zeit und Raum um Dich herum siehst, was Dir entgegenkommt, sind Deine «Hausaufgaben» in der Schule der Evolution auf Erden. Sind es vielleicht seelische Gaben, die Du noch nicht lebst? Sind es vielleicht Verhaltens-Muster, die Dich klein halten, die Dich aggressiv auftreten lassen, wertend, selbstzweifelnd oder träge? Die Dich «aufopfernd» Deine Tage füllen lassen, Dich selbst vergessend, sodass Du Dich mit der Zeit als kraftloses Opfer fühlst? Oder dass Du Kritik austeilst, nur weil andere eine für Dich falsche Sicht der Dinge haben? Wisse, dass dreidimensionale Spiegelbilder, vor allem wenn sie in der Zeit gehäuft auftreten, immer genau das Richtige im richtigen Moment aufzeigen. Wisse, dass das, was Du in jedem Augenblick erlebst und tust, Dein «Teil» der Seelengemeinschaft auf Erden ist.*

Sehr hilfreich sind dreidimensionale Spiegelbilder für das Auflösen von dreidimensionalen Illusionen, die wir noch aufrechterhalten, dies weil wir sie nicht erkennen können. Deren Aufdeckung sind ganz besondere Geschenke für die eigene Lebenssituation. Alltags-Spiegelbilder spiegeln durch eine verblüffende Klarheit die Wahrheit in uns, dies auch dann, wenn wir sie nicht annehmen können. Denken wir aber darüber nach, lassen sie uns vielleicht bewusst in einen Lichtspiegel blicken, lassen sie uns williger das Schwert der Wahrheit einsetzen, um uns endgültig von der Illusion befreien zu können, von Verzerrungen und Täuschungen, von einem Riss in der eigenen Sicht. Vergessen wir nicht: Spiegel spiegeln immer die Wahrheit, die wir *jetzt sind*.

Bewusstsein und Illusion zeigen sich den Menschen in jeder der vielen zeitlichen Evolutionsphasen auf Erden anders. Die gesamte historische Erdgeschichte-Welt, in die die Menschheit zeitlich eingebettet ist, ist nur ein winziges Körnchen im kosmischen Geschehen. Noch vor hundert Jahren, als der Durchschnittsmensch vor allem physisch gearbeitet und reagiert hat, existierten kaum Illusionen oder Tag-Träume. Das Leben war, wie es war, materiell kristallisiert und ausgerichtet, und somit beweisbar. Und doch verbirgt eine jede Kristallisation der geformten Materie (auch Dein Haus, Deine Schuhe, Dein Auto) den Schlüssel zur Offenbarung des Geistes, durch die Klarheit der eigenen Intuition entdeckt. Die Farbausstrahlung einer Facette unseres Lebenskristalls, die von einem einflussenden Lichtstrahl (vielleicht von einem Sonnenstrahl) erweckt und von uns aus einem bestimmten Betrachtungswinkel wahrgenommen wird, lässt in unserem Gehirn das Wissen um die stetige Verbindung der Materie mit dem Universum aufblitzen. So oben wie unten! Am heutigen Punkt der Evolution nehmen immer mehr Menschen *bewusst* das Lichten von noch trennenden Schleiern zwischen den universellen Dimensionen und Dingen der Erde wahr, vor allem zwischen der dritten (der materiellen), der vierten (der psychologischen, philosophischen, religiösen) und der fünften (der spirituellen) Dimension. Deshalb sind Illusionen – vor allem die Illusion der Trennung – in der heutigen Zeit im menschlichen Denken zu finden.

*Was ist denn nun eine Denk-Illusion? Sie ist ein mentales Konstrukt, das sich hartnäckig in der Verstandes-Denkgewohnheit der heutigen Menschheit eingenistet hat. Die Schwierigkeit ist, dass sich das Gehirn nicht selbst erkennen kann, was Unklarheiten und Verfestigung im Denken entstehen lässt, die oft noch von den eigenen emotionalen Verblendungen unterstützt werden.*

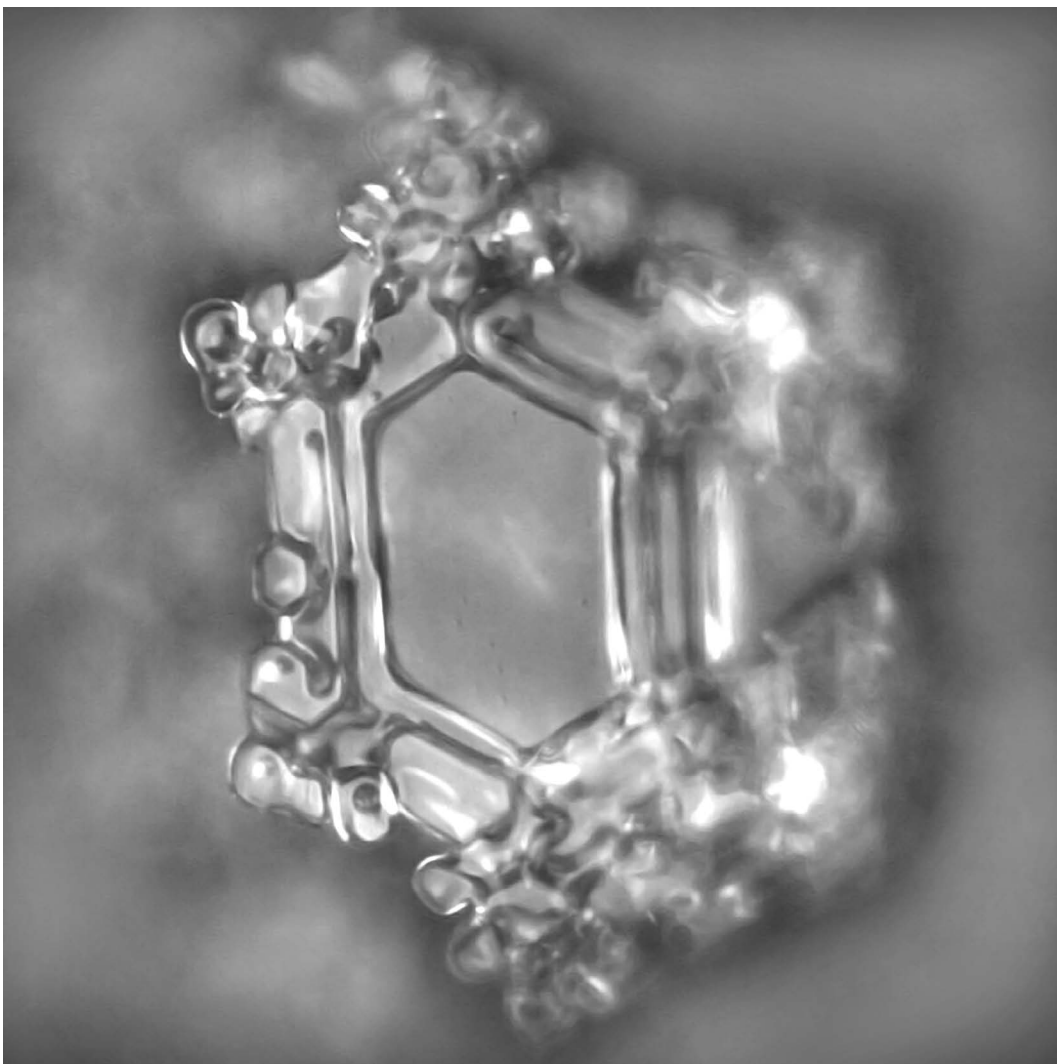
Eine Illusion, eine Täuschung im eigenen Denken durch das eigene Denken zu erkennen, funktioniert also nicht. Funktioniert nicht ohne das Einsetzen der seelischen Gabe der Intuition. Und

***Am heutigen Punkt der Evolution nehmen immer mehr Menschen bewusst das Lichten von noch trennenden Schleiern wahr.***

warum? Der Verstand hat immer Ausreden und Erklärungen. Darin ist er Grossmeister. Und wir «glauben» dann an «unser» Wissen, sind fest davon überzeugt und wollen genau diese Denk-Wahrheit weiterpflegen. Oder wir haben Angst, durch das Beenden einer Illusion die Freiheit, das gesellschaftliche Ansehen und damit die entsprechende Denkgruppe als Status zu verlieren. Es kann aber auch sein, dass eine Änderung des Denkens uns schlicht zu anstrengend ist und wir lieber denkfaul bleiben. Die wahre Änderung des Denkens kann durch die intuitive Führung der eigenen Seele, kann durch eine einschneidende Erfahrung im Alltag oder durch den Spiegeleffekt mit Hilfe von andern Menschen gelingen. Von Menschen, die wir lieben, denen wir vertrauen, die uns Vorbild sind, von denen wir eine andere Sicht auch annehmen können – allerdings nicht, ohne diese auch zu prüfen. Wie oft wehrt sich das Gehirn gegen Anregungen von aussen: Ent-

weder tarnt es sich mit Allwissenheit oder mit seinem Lieblings Schatten, vor allem mit dem Schatten des «Nicht-Genügens». Oder es weiss über ein bestimmtes Thema besser Bescheid als das Gegenüber und tritt mit diesem in Diskussionen, in Konkurrenz oder straft es mit Nichtbeachtung. Auch kann es sein, dass es *alles* zu wissen glaubt und dabei stolz und überheblich wirkt oder nicht zuhören kann. Ausweichen funktioniert aber nur solange, bis wir endlich erkennen, dass wir mit einer eigenen Denk-Illusion gar nicht *klar denken können* und uns damit nur von der Einheit und der Ganzheit, wo *alles* Denken seine Berechtigung hat, abtrennen.

Durch das jetzige Einfließen des galaktischen Photonenlichts in unser Sonnensystem und somit auf die Erde öffnen wir uns in der heutigen Zeit bewusster für die universellen Schwingungsebenen aus der fünften oder aus noch höher



*Je harmonischer Du im Alltag in Dir selbst ruhst,  
desto klarer zeigen sich neue Denkmuster in Deinem Bewusstsein.*

schwingenden Dimensionen, aus denen jetzt viele Seelen aus weit entfernten Sternensystemen «einreisen», um auf Erden geboren zu werden. Viele Menschen öffnen sich nun bewusst einer ganzheitlichen, universellen Denkweise. Das bedeutet die Beendigung von eigenen Denk-Illusionen! Die Menschheit betritt eine neue Denk-Ära, was uns mit den feinstofflichen Körpern (durch Durchstossen von feinstofflichen Schleiern) in universelle Räume *eintreten* lässt. In Räume, die wir bisher nur meditativ erreichen konnten. Die rationale linke und die intuitive rechte Gehirnhälfte verbinden sich einfacher dank dem erhöhten Lichteinfluss und arbeiten gemeinsam in Synthese. Millionen von Gehirnzellen, die sich bis dahin im Schlummerzustand befunden haben, erwachen im menschlichen Gedankenraum. Der heutige Mensch bekommt nun eine multidimensionale Denkausrüstung. Das wiederum lässt uns im Alltag intuitiver, klarer, kollektiver, universeller und schöpferischer denken. Was wiederum «alte» Kriege beenden wird, sowohl innere wie äussere! Durch eine erhöhte Wahrnehmung des Universums sowie durch eine klarere Denkweise und Lebensphilosophie vieler Menschen werden sich die Nationen und ihre Systeme wie die Religionen, die Wissenschaft, die Bildung, die Technik sowie die gelebte Gemeinschaft «Menschheit» ändern. Auch die «gelebte Macht» einer heute inkarnierten Einzel-Person wird sich wandeln, zum Beispiel werden die Macht der Vergebung, die Macht des Gebens und des Nehmens, die Macht der Führung und des Sich-Führen-Lassens, die Macht des Lassens überhaupt – loslassen, zulassen, sich einlassen – *bewusster* gelebt. Dies vereinfacht es, in der Welt der materiellen Formen den persönlichen Willen dem spirituellen Willen zu unterstellen.

*Nun ist der Moment gekommen, meditativ (eine entsprechende Spiegelmeditation befindet sich am Schluss dieses Artikels) in den Spiegelsaal des Lichts zu reisen, dies um einem Teil oder mehreren Teilen Deines Selbst ins Gesicht zu sehen. Vielleicht einem Teil, den Du bis jetzt auf die Seite geschoben hast und deshalb nicht klar*

*erkennen konntest. Oder wolltest ... Oder einem Teil, der heute noch in Deinem Unterbewusstsein vor sich hin schlummert, weil Du gar nichts davon weisst. Alles ist möglich!*

Wenn Du Dich im Spiegelsaal des Lichts vor einen der vielen Lichtspiegel stellst (von Dir bewusst gewählt oder spontan einem inneren Ruf folgend), so stehst Du Deinem gegenwärtigen Abbild gegenüber. Der Spiegel offenbart Dir die Wahrheit über ein gewisses Lebensthema, damit Du dieses erkennen, klären, Deine Haltung ändern und in spirituelle Reife bringen kannst. Du kannst also das Thema selbst bestimmen oder es auch offenlassen, was der Spiegel Dir zeigen wird. Im Saal der Lichtspiegel gibt es kein «richtig» oder «falsch», es gibt nur die Spiegelung von dem, was Du seelisch bereits *bist*. Je harmonischer Du im Alltag in Dir selbst ruhst, desto klarer zeigen sich neue Denkmuster in Deinem Bewusstsein. Denkmuster, die Du vielleicht noch gar nicht bemerkt hast, die Dir der Spiegel aber trotzdem spiegeln wird, weil Du sie heimlich bereits denkst! In der Folge sind einige Lebensthemen aufgelistet, die Du vielleicht erforschen und sie deshalb in Dir widerspiegeln möchtest, da sie dem jetzigen Zeitstrahl der Evolution entsprechen:

*Kristallene Klarheit für mein seelisches Ideal in der jetzigen Inkarnation*

Wie kann ich mein Ideal in Zeit und Raum in die Praxis umsetzen, wie bewusst halte ich an meinem Ziel fest? Stell Dir ein grosses Licht-Rad vor, dessen innerer Drehpunkt, also die Nabe, Dein seelisches Konzept enthält. Alles, was Du im Aussen tust, wird von dieser Mitte gehalten und gelenkt. Von ihr aus fliesst – durch die Drehbewegung des Rades – die Kraft Deines Seelenideals in die Aussenwelt, also in den äusseren Ring. Stell Dir nun vor, wie sich das Licht-Rad dreht und die Speichen von der Nabe aus, von deiner Mitte aus, Dein seelisches Ideal nach aussen in den Radkranz – also in Dein menschliches Leben –

*Lauschen wir mehr und mehr auf die innere Stimme,  
dann vermehren wir bewusst ein ganz spezielles Vermögen in uns.*

ausstrahlen. Lass das Rad sich drehen, vielleicht langsam, vielleicht schnell, und lass Dich nun mit diesem Bild in die Meditation des Spiegelsaals fallen.

*Kristallene Klarheit in der Begegnung mit Mitmenschen*

Tag für Tag bewegen wir uns durchs Leben, benutzen Verkehrsmittel, besuchen Supermärkte, Restaurants, Banken, Vorträge, spazieren allein durch die Natur oder bleiben einfach zuhause. Wir tauschen aus, denn wir brauchen die Anregung, den Austausch, das Vermitteln von Einsichten von andern, wir brauchen den Augenkontakt, den Klang der Sprache und menschliche Berührungen, wir brauchen das Miteinander mit Menschen, die offen sind und ein einfühlsames Herz haben. Und Humor! In der Gesellschaft lieber und anregender Menschen zu sein, miteinander tätig zu sein, mündet in eine gemeinsame Bemühung um eine klarere Auffassung der Wirklichkeit auf Erden, dies auf der Basis gegenseitiger Achtung. Betrete nun den Spiegelsaal des Lichts und stell Dich vor den Spiegel der Gemeinschaft!

*Kristallene Klarheit in der eigenen Intuition*

Die eigene Intuition – die Sprache der Seele – in allen Lebenssituationen anzuwenden erweckt Weisheit, erweckt geistiges Bewusstsein und bringt Dich in Vollkommenheit im seelischen und menschlichen Ausdruck in Zeit und Materie. Gelebte Intuition ist das Erwachen des «höher lenkenden Auges» in Dir, ist die geistige Belebung Deines seelischen Ideals durch das dichte Werkzeug «Körper», durch eine geordnete Tätigkeit auf Erden, dies in dreidimensionaler Logik und Genauigkeit, dies in Liebe, in Freude, in DeMUT und in AnMUT. Lebe nicht auf der Oberfläche der Ereignisse, sondern schau in deren Tiefe. Wie lebst Du die Gabe der Intuition heute? Das Spiegelbild verrät es Dir ...

*Kristallene Klarheit im eigenen Unterscheidungsvermögen*

Allen Menschen ist der göttliche Bauplan sowie das eigene seelische Ideal, der Seelenplan also, im Innersten einkodiert, was wir unbewusst und in unserem Herzen wahrnehmen können. Bis es soweit ist, dass dies auch der physische, der emotionale und der mentale Körper wahrnehmen *wollen*, vergehen Jahre. Vergehen Jahrzehnte. Im Laufe des Lebens gelangen in der heutigen Zeit viele Menschen an den Punkt, von dem aus sie die Selbsterforschung bewusst eingehen. Dadurch wird ihnen bewusst, dass sie göttlich *sind* (das ist der Plan!) und dass sie das Seelische *erfüllt*. Lauschen wir mehr und mehr auf die innere Stimme, dann vermehren wir bewusst ein ganz spezielles *Vermögen* in uns, nämlich das Unterscheidungsvermögen in der Polarität, um echte, ehrliche und wirkungsgetreue Entscheidungen zu treffen. Dies ist in der heutigen Flut von Informationen nicht gerade einfach und bedingt, dass wir nicht nur die materiellen Formen, sondern auch die verschiedenen Schwingungsfrequenzen, in denen wir leben, wahrnehmen und unterscheiden können. Stimme Dein Vierkörper-Instrument (physisch, emotional, mental und spirituell) energetisch jeden Tag neu ein, sei ein gestimmtes Instrument und spiel das Lied der Seele! Wie klar ist Dein Unterscheidungsvermögen heute? Lass Dich im Spiegelsaal von einem der Lichtspiegel rufen!

*Kristallene Klarheit im neuen Zeitalter*

Dass wir in einer neuen Zeit leben, ist offensichtlich. Jeder steht am Anfang der mächtigen Entdeckungswoge, die alle Menschen ins Kommende mitreissen wird, ob sie nun wollen oder nicht. Es ist eine gute Idee, sich in Liebe und in Demut darauf einzustellen, die eigenen menschlichen und seelischen Kräfte mit dem Göttlichen in Übereinstimmung zu bringen, sein Licht zu bündeln und ... ja und? Lass Dich spiegeln!

## SPIEGELMEDITATION

*Dein Dasein ist in göttliche Liebe gehüllt und  
das Licht des Universums sowie die  
Kraft der Erde tragen Dich.*

*Mach Dich für die innere Reise  
in den weiten Spiegelsaal des Lichts  
einfach leer, sei  
still und versenke Dich  
noch tiefer und tiefer.*

*Richte nun Dein inneres Auge auf  
Dein bisher gelebtes Leben:  
Wie und wann hast Du den Sinn dieses Themas,  
hast Du Deine innere Be-Sinnung, Deine  
ALL-Besinnung bis jetzt gelebt?  
Bei welchen äusseren Ereignissen bist Du  
eingetaucht in Deine Innenwelt,  
in Deine Innensicht?*

*Du bist frei, in Leichtigkeit und Freude  
ein Mensch auf Erden zu sein, ein  
Mensch mit einem gut verwurzelten Körper,  
um diesen zum Himmelsgarten auf Erden  
zu machen.*

*Dabei hast Du viele Hilfen, wie zum  
Beispiel eine Reise in  
den Spiegelsaal des Lichts, der  
Seelen auf Erden offen steht.*

*Du reist nun ins Zentrum des Spiegelsaals,  
mit den vielen Spiegeln der zeitlosen Spiegelung.  
Nutze den Augenblick,  
betrete den Spiegelsaal.*

*In diesem Raum der Nicht-Zeit,  
in der endlosen Spiegelung des Lichts,  
bittest Du um eine Spiegelung des  
Themas, das Dir jetzt wichtig ist.  
Einer der vielen Spiegel ruft Dich zu sich oder  
zeigt sich Deinem inneren Auge.  
Stell Dich vor diesen Spiegel des Lichts!*

*Erblicke Dich selbst, schau Dich an, dies im Wissen,  
dass es nur die Wahrheit dieses Moments gibt.*

*Schau Dir selbst ins Gesicht,  
betrachte Deine Statur, Deine Farben in der Aura,  
Deine Ausstrahlung, Dein Inneres.*

*Schau, wie Du dieses Thema heute lebst.  
Dies ist die Wahrheit im Augenblick.*

**Elisabeth Bond** ist Spirituelle Lehrerin und Heilerin, Malerin sowie Autorin zahlreicher Bücher, unter anderem der Themenreihe «Dimensionen». Ihre transformative Lichtarbeit gilt der inneren Entwicklung der Menschen und dem Aufwachen der Menschheit ins universelle Bewusstsein. Internationale Seminar- und Vortragstätigkeit. Leiterin des Forums LICHTWELLE.  
Homepage: [www.elisabethbond.ch](http://www.elisabethbond.ch)

